



2025

# Programme Formation Initiale Sauveteur Secouriste au Travail (SST)

**NATURE DE L'ACTION (article L 6313-1 du Code du Travail)**  
*Action de développement des compétences des salariés*

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Le but de cette formation est de :




de pouvoir intervenir face à une situation d'accident du travail  
de contribuer à la prévention des risques professionnelles sur le lieu de travail

## PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis.



Centre de formation &  
Bilan de Compétences  
Pays de la Loire  
Auvergne Rhône Alpes  
France (en distanciel)

 [contact@competencespersona.fr](mailto:contact@competencespersona.fr)  
 <https://www.competencespersona.fr>  
 02 53 57 74 37

SAS au capital de 5000€  
SIRET : 901 828 921 00014

Déclaration d'activité enregistrée  
sous le numéro 52490388849  
auprès du préfet de région des Pays de la Loire



1347 Levée de la Grêlerie 49290 CHALONNES SUR LOIRE - Siège Social



# 2025

## DURÉE DE CETTE SESSION DE FORMATION

Programme de 2 jours , soit 14 h

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

A l'issue de la formation initiale SST, le stagiaire est capable :

1. d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la (aux) victimes :
  - situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
  - identifier le cadre juridique du rôle du SST
  - délimiter son champ d'intervention en matière de secours
  - protéger de façon adaptée
  - examiner la victime
  - garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
2. de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise :
  - situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
  - caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
  - participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

## Déroulement de la formation

### Jour 1

#### *Les Principes de formation*

situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise  
protéger de façon adaptée  
examiner la victime et garantir une alerte  
secourir de manière appropriée



Centre de formation &  
Bilan de Compétences  
Pays de la Loire  
Auvergne Rhône Alpes  
France (en distanciel)

contact@competencespersona.fr

<https://www.competencespersona.fr>

02 53 57 74 37



1347 Levée de la Grèlerie 49290 CHALONNES SUR LOIRE - Siège Social

SAS au capital de 5000€  
SIRET : 901 828 921 00014

Déclaration d'activité enregistrée  
sous le numéro 52490388849  
auprès du préfet de région des Pays de la Loire



# 2025

## Jour 2

secourir de manière appropriée  
situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise  
caractériser des risques professionnels dans une situation de travail  
participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention  
évaluation suivant les grilles de certification de l'INRS pour la validation de la formation

### MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Cette formation se déroule en 14h en présentiel
- Cette formation est proposée en collectif (de 4 à 10 stagiaires).
- Instauration des règles de fonctionnement communes
- Formation en salle
- Formation dispensée par un formateur / rice certifié par l'INRS
- **Pour un accompagnement spécifique pour les personnes en situation de handicap et PMR, contact:**

Hélène Vue; [helene.vue@gmail.com](mailto:helene.vue@gmail.com), 07.68.05.93.48

### COÛT et MODALITÉS D'ACCÈS

Tarif 170€ net de taxe en individuel // 1090€ net de taxe en groupe

Les locaux répondent aux normes d'accessibilité PMR avec des parkings et places réservées PMR. Un entretien préalable est réalisé sous 15 jours en présentiel et/ou en visioconférence à la demande et proposé sous 48h maximum.



Centre de formation &  
Bilan de Compétences  
Pays de la Loire  
Auvergne Rhône Alpes  
France (en distanciel)

contact@competencespersona.fr

<https://www.competencespersona.fr>

02 53 57 74 37



1347 Levée de la Grèlerie 49290 CHALONNES SUR LOIRE - Siège Social

SAS au capital de 5000€  
SIRET : 901 828 921 00014

Déclaration d'activité enregistrée  
sous le numéro 52490388849  
auprès du préfet de région des Pays de la Loire






# 2025

## SUIVI ET ÉVALUATION

- Questionnaire de recueil des objectifs et du contexte de la demande de bilan de compétences
- Feuille d'émargement
- Test
- Évaluation durant la formation :  
Suivi et évaluation individuels lors des exercices  
Évaluation lors d'une mise en situation avec les grilles de certification de l'INRS
- Délivrance des cartes SST pour les personnes ayant réussi l'évaluation
- Évaluation de satisfaction à chaud :  
Questionnaire en fin de formation
- Évaluation de satisfaction à froid :  
Questionnaire au bout de 6 mois



Centre de formation &  
Bilan de Compétences  
Pays de la Loire  
Auvergne Rhône Alpes  
France (en distanciel)

 [contact@competencespersona.fr](mailto:contact@competencespersona.fr)  
 <https://www.competencespersona.fr>  
 02 53 57 74 37

SAS au capital de 5000€  
SIRET : 901 828 921 00014

Déclaration d'activité enregistrée  
sous le numéro 52490388849  
auprès du préfet de région des Pays de la Loire



1347 Levée de la Grèlerie 49290 CHALONNES SUR LOIRE - Siège Social