



2025

Programme Formation Initiale Sauveteur Secouriste au Travail (SST)

NATURE DE L'ACTION (article L 6313-1 du Code du Travail)
Action de développement des compétences des salariés

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Le but de cette formation est de :




de pouvoir intervenir face à une situation d'accident du travail
de contribuer à la prévention des risques professionnelles sur le lieu de travail

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis.



Centre de formation &
Bilan de Compétences
Pays de la Loire
Auvergne Rhône Alpes
France (en distanciel)

 contact@competencespersona.fr
 <https://www.competencespersona.fr>
 02 53 57 74 37

SAS au capital de 5000€
SIRET : 901 828 921 00014

Déclaration d'activité enregistrée
sous le numéro 52490388849
auprès du préfet de région des Pays de la Loire

 1347 Levée de la Grêlerie 49290 CHALONNES SUR LOIRE - Siège Social



2025

DURÉE DE CETTE SESSION DE FORMATION

Programme de 2 jours , soit 14 h

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

A l'issue de la formation initiale SST, le stagiaire est capable :

1. d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la (aux) victimes :
 - situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
 - identifier le cadre juridique du rôle du SST
 - délimiter son champ d'intervention en matière de secours
 - protéger de façon adaptée
 - examiner la victime
 - garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
2. de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise :
 - situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
 - caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
 - participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

Déroulement de la formation

Jour 1

Les Principes de formation

situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
protéger de façon adaptée
examiner la victime et garantir une alerte
secourir de manière appropriée



Centre de formation &
Bilan de Compétences
Pays de la Loire
Auvergne Rhône Alpes
France (en distanciel)

contact@competencespersona.fr

<https://www.competencespersona.fr>

02 53 57 74 37



1347 Levée de la Grèlerie 49290 CHALONNES SUR LOIRE - Siège Social

SAS au capital de 5000€
SIRET : 901 828 921 00014

Déclaration d'activité enregistrée
sous le numéro 52490388849
auprès du préfet de région des Pays de la Loire



2025

Jour 2

secourir de manière appropriée
situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
évaluation suivant les grilles de certification de l'INRS pour la validation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Cette formation se déroule en 14h en présentiel
- Cette formation est proposée en collectif (de 4 à 10 stagiaires).
- Instauration des règles de fonctionnement communes
- Formation en salle
- Formation dispensée par un formateur / rice certifié par l'INRS
- **Pour un accompagnement spécifique pour les personnes en situation de handicap et PMR, contact:**

Hélène Vue; helene.vue@gmail.com, 07.68.05.93.48

COÛT et MODALITÉS D'ACCÈS

Tarif 170€ net de taxe en individuel // 1090€ net de taxe en groupe en intra-entreprise

Les locaux répondent aux normes d'accessibilité PMR avec des parkings et places réservées PMR. Un entretien préalable est réalisé sous 15 jours en présentiel et/ou en visioconférence à la demande et proposé sous 48h maximum.



Centre de formation &
Bilan de Compétences
Pays de la Loire
Auvergne Rhône Alpes
France (en distanciel)

 contact@competencespersona.fr

 <https://www.competencespersona.fr>

 02 53 57 74 37



1347 Levée de la Grèlerie 49290 CHALONNES SUR LOIRE - Siège Social

SAS au capital de 5000€
SIRET : 901 828 921 00014

Déclaration d'activité enregistrée
sous le numéro 52490388849
auprès du préfet de région des Pays de la Loire






2025

SUIVI ET ÉVALUATION

- Questionnaire de recueil des objectifs et du contexte de la demande de bilan de compétences
- Feuille d'émargement
- Test
- Évaluation durant la formation :
Suivi et évaluation individuels lors des exercices
Évaluation lors d'une mise en situation avec les grilles de certification de l'INRS
- Délivrance des cartes SST pour les personnes ayant réussi l'évaluation
- Évaluation de satisfaction à chaud :
Questionnaire en fin de formation
- Évaluation de satisfaction à froid :
Questionnaire au bout de 6 mois



Centre de formation &
Bilan de Compétences
Pays de la Loire
Auvergne Rhône Alpes
France (en distanciel)

 contact@competencespersona.fr
 <https://www.competencespersona.fr>
 02 53 57 74 37

SAS au capital de 5000€
SIRET : 901 828 921 00014

Déclaration d'activité enregistrée
sous le numéro 52490388849
auprès du préfet de région des Pays de la Loire



1347 Levée de la Grêlerie 49290 CHALONNES SUR LOIRE - Siège Social